

# KNALLER!!

Zu Gast (29.Sept.) bei uns:  
Deutschlands Promi Fitness Coach N° 1  
„Ralf Ohrmann“



Coaching: Manuel Neuer



Coaching: Andreas Gabalier



Coaching: Matthias Schweighöfer

Dein Premium Fitnessclub  
im Wittelsbacher Land  
und Nordschwaben

**AKTIVITA**   
★★★★★ PREMIUM FITNESSCLUB

## „Ralf Ohrmann“:

- Sportwissenschaftler und Bestseller Autor
- Bekannt aus Radio und TV (RTL, Sat.1, ARD, ZDF)
- Einer der erfolgreichsten Promi Figur Coaches Deutschlands
- Fitness Experte und Berater in der Fußball Bundesliga
- Athletik Coach Nationalspieler
- Ernährungsberater

**AKTIVITA-PARTY-WOCHE | 28. Sept. - 1.Okt.**

# AKTIVITA-PARTY-WOCHE | 28. Sept. - 1. Okt.

## Fr. 28.09.

17<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> Uhr  
**Kurs-Party**

Die Mega Kurs Party mit den erfolgreichsten Group-Fitness-Kursen weltweit

Motivation & Resultate für jedes Fitnesslevel



- 17.00 Bodypump  
Das Langhanteltraining
- 18.00 Tabata  
Intervall Ganzkörper-Workout
- 19.00 Bodybalance  
Vereint Yoga, Tai-Chi & Pilates

Anmeldung bis spätestens 27.9.18

**AKTIVITA Aichach & Rain**

## Sa. 29.09.

10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> Uhr  
**Fitness-Party**

Die Mega Fitness Party mit TV- und Promi Coach Ralf Ohrmann

4 Stunden geballte Power:

- Funktional Fitness meets Boot Camp
- das 20 to shape Trainingsprogramm aus dem aktuellen Bestseller
- Wissensvermittlung zu den Themen:
  - wie funktioniert unser Körper
  - clevere Ernährungsstrategien
- Stoffwechselanalyse



- Energiegeladene Workouts für alle
- Musik, Party & „Gute Laune“
- Autogrammstunde & Selfie-Time

Begrenzt auf 150 Teilnehmer!!  
Anmeldung bis spätestens 27.9.18

**AKTIVITA Rain Tennishalle**

## So. 30.09.

10<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup> Uhr  
**Jumping-Party**

Schwabens größte Jumping Party

- über 150 Trampoline
- 6 Jumping Chiefs aus Bayern
- 2 Stunden garantierte Partystimmung inkl. Licht- & Toneffekte
- Obstbuffet
- Mineralgetränke inkl. Trinkflasche
- Personaltrainer für Fragen rund um das Thema Fitness & Gesundheit



Egal ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittener, hier geht keiner ohne ein LÄCHELN nach Hause!

Begrenzt auf 150 Teilnehmer!!  
Anmeldung bis spätestens 27.9.18

**AKTIVITA Rain Tennishalle**

## Mo. 01.10.

9<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> Uhr  
**Prozente-Party**

Super XXL Prozente Party  
So etwas gab es noch nie!!!!

# XXL%

- **250.- € Rabatt**
  - 2 Jahre eine Leistung gratis
    - Power Plate
    - Solarium
    - 3 Saunen
    - 350 Kurse monatlich
    - Kaffee- & Espressoflat
- 8 Wochen gratis trainieren
- 3 x Personal-EMS-Training gratis



**AKTIVITA Aichach & Rain**

**Für die Veranstaltungen am Samstag und Sonntag  
bitte frühzeitig anmelden wegen hoher Nachfrage!!  
Annahmeschluß: 27.9. | Tel. 09090-921777**

Dein Premium Fitnessclub im Wittelsbacher Land  
und Nordschwaben

Karl-Schiller-Str. 3a | 86551 Aichach | Tel.08251-6962  
Ostendstr. 3 | 86641 Rain am Lech | Tel.09090-921777

**AKTIVITA**  
\*\*\*\*\* PREMIUM FITNESSCLUB  
www.aktivita.net | Aichach | Rain